

## DAFTAR ISI

|                                              |      |
|----------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                           | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI..... | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....               | iii  |
| ABSTRAK.....                                 | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                         | v    |
| DAFTAR ISI.....                              | vii  |
| DAFTAR TABEL.....                            | xi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                           | xiii |
| DAFTAR SKEMA.....                            | xiv  |
| DAFTAR GRAFIK.....                           | xv   |

### BAB I. PENDAHULUAN

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| A. LATAR BELAKANG MASALAH..... | 1  |
| B. IDENTIFIKASI MASALAH.....   | 5  |
| C. PEMBATAAN MASALAH.....      | 10 |
| D. PERUMUSAN MASALAH.....      | 10 |
| E. TUJUAN PENELITIAN.....      | 11 |
| 1. Tujuan Umum.....            | 11 |
| 2. Tujuan Khusus.....          | 11 |
| F. MANFAAT PENELITIAN.....     | 12 |
| 1. Bagi Institusi.....         | 12 |
| 2. Bagi Peneliti.....          | 12 |

### BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

|                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. DESKRIPSI TEORITIS .....                                                                  | 13 |
| 1. <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis dan Penurunan<br>Lingkup Gerak Sendi..... | 13 |

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis.....                                                              | 15 |
| 3. Anatomi Terapan Sendi Glenohumeralis.....                                                                         | 16 |
| a. Osteologi.....                                                                                                    | 16 |
| b. Otot-otot Sendi Glenohumeralis.....                                                                               | 17 |
| c. Sendi Glenohumeralis.....                                                                                         | 18 |
| d. Kapsul Artikular.....                                                                                             | 20 |
| e. Ligamen.....                                                                                                      | 22 |
| f. Membran Sinovial.....                                                                                             | 22 |
| g. Bursa.....                                                                                                        | 22 |
| h. Mobilitas Sendi Glenohumeralis.....                                                                               | 23 |
| 4. Patofisiologi.....                                                                                                | 25 |
| a. Penyebab <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis dari<br>Faktor Muskular.....                             | 26 |
| b. Perubahan pada Kapsul Sendi Glenohumeralis.....                                                                   | 27 |
| c. Sendi yang Terpengaruh <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi<br>Glenohumeralis.....                                    | 29 |
| 5. Lingkup Gerak Sendi (LGS).....                                                                                    | 30 |
| a. Pengertian.....                                                                                                   | 30 |
| b. Pembatasan Lingkup Gerak Sendi pada <i>Capsulitis<br/>        Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis.....              | 33 |
| 6. SWD / <i>Short Wave Diathermy</i> .....                                                                           | 34 |
| a. Pengertian.....                                                                                                   | 34 |
| b. Penetrasi SWD dalam Jaringan.....                                                                                 | 35 |
| c. Efek-efek <i>Short Wave Diathermy</i> (SWD) pada <i>Capsulitis<br/>        Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis..... | 36 |
| d. Indikasi SWD.....                                                                                                 | 37 |
| e. Kontra Indikasi.....                                                                                              | 37 |
| f. Prosedur Pelaksanaan Penerapan SWD.....                                                                           | 37 |
| g. Pelaksanaan Terapi.....                                                                                           | 38 |
| 7. Traksi Osilasi MLPP.....                                                                                          | 38 |
| a. Definisi.....                                                                                                     | 38 |
| b. Prinsip-Prinsip Teknik Gerakan Osilasi.....                                                                       | 39 |

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| c. Efek Traksi Osilasi MLPP pada <i>Capsulitis Adhesiva</i> |    |
| Sendi Glenohumeralis .....                                  | 40 |
| d. Indikasi.....                                            | 41 |
| e. Kontraindikasi.....                                      | 42 |
| f. Prosedur Pelaksanaan.....                                | 42 |
| B. KERANGKA BERPIKIR.....                                   | 43 |
| C. KERANGKA KONSEP.....                                     | 48 |
| D. HIPOTESIS.....                                           | 48 |

### **BAB III. METODE PENELITIAN**

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| A. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....                       | 50 |
| 1. Tempat Penelitian.....                                 | 50 |
| 2. Waktu Penelitian.....                                  | 50 |
| B. METODE PENELITIAN.....                                 | 50 |
| C. TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL .....                        | 52 |
| D. INSTRUMEN PENELITIAN.....                              | 54 |
| 1. Variabel.....                                          | 54 |
| 2. Definisi Konseptual.....                               | 55 |
| 3. Definisi Operasional.....                              | 55 |
| 4. Prosedur Pengukuran LGS (abduksi dan rotasi) bahu..... | 57 |
| E. TEKNIK ANALISA DATA.....                               | 62 |

### **BAB IV. HASIL PENELITIAN**

|                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. DESKRIPSI DATA.....                                                                                                     | 65 |
| 1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....                                                                                    | 65 |
| 2. Hasil Pengukuran LGS Bahu Sebelum dan Sesudah<br>Intervensi pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok<br>Perlakuan II..... | 69 |
| a. Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan<br>Sesudah Intervensi.....                                                | 69 |
| 1) Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan<br>Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan I.....                      | 69 |

|                                                                                                                                      |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2) Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan II.....                                  | 71         |
| 3) Perbandingan Hasil Pengukuran LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II..... | 73         |
| b. Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi.....                                                              | 74         |
| 1) Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I.....                                         | 76         |
| 2) Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan II.....                                        | 78         |
| 3) Perbandingan Hasil Pengukuran LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....  | 79         |
| B. UJI PERSYARATAN ANALISIS.....                                                                                                     | 80         |
| Uji Normalitas.....                                                                                                                  | 81         |
| C. UJI HIPOTESIS.....                                                                                                                | 82         |
| 1. Uji Hipotesis I.....                                                                                                              | 83         |
| 2. Uji Hipotesis II.....                                                                                                             | 85         |
| 3. Uji Hipotesis III.....                                                                                                            | 86         |
| 4. Uji Hipotesis IV.....                                                                                                             | 88         |
| 5. Uji Hipotesis V.....                                                                                                              | 90         |
| 6. Uji Hipotesis VI.....                                                                                                             | 90         |
| <b>BAB V. PEMBAHASAN</b>                                                                                                             | <b>99</b>  |
| A. HASIL DARI PENELITIAN.....                                                                                                        |            |
| B. KETERBATASAN.....                                                                                                                 | 100        |
| <b>BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>                                                                                       | <b>101</b> |
| A. KESIMPULAN.....                                                                                                                   | 101        |
| B. IMPLIKASI.....                                                                                                                    |            |
| C. SARAN.....                                                                                                                        |            |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

### DAFTAR TABEL

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                                                                                                 | 53 |
| Tabel 3.1. Prosedur Assasmen Fisioterapi Untuk Pemilihan Sampel Penelitian.....                                 | 66 |
| Tabel 4.1. Distribusi data berdasarkan usia pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....            | 67 |
| Tabel 4.2. Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II..... | 68 |
| Tabel 4.3. Distribusi data berdasarkan pekerjaan, hobi kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....      | 69 |
| Tabel 4.4. Distribusi data LGS (derajat) abduksi bahu pada Kelompok Perlakuan I.....                            | 71 |
| Tabel 4.5. Distribusi data LGS (derajat) abduksi bahu pada kelompok perlakuan II.....                           | 74 |
| Tabel 4.6. Distribusi data LGS (derajat) rotasi bahu pada kelompok perlakuan I.....                             | 76 |
| Tabel 4.7. Distribusi data LGS (derajat) rotasi bahu pada kelompok perlakuan II.....                            | 79 |
| Tabel 4.8. Distribusi frekuensi LGS abduksi bahu kelompok perlakuan I dan II sebelum intervensi.....            | 80 |
| Tabel 4.9. Distribusi frekuensi LGS Rotasi Bahu kelompok perlakuan I dan II sebelum intervensi.....             | 81 |
| Tabel 4.10. Nilai LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan I.....                | 83 |
| Tabel 4.11. Nilai LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan I.....                 | 84 |
| Tabel 4.12. Nilai LGS Abduksi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi                                               | 85 |

|             |                                                                                                            |    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|             | Pada Kelompok Perlakuan II.....                                                                            |    |
| Tabel 4.13. | Nilai LGS Rotasi Bahu Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan II.....                       | 87 |
| Tabel 4.14. | Nilai Selisih LGS Abduksi Bahu Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II..... | 88 |
| Tabel 4.15. | Nilai Selisih LGS Rotasi Bahu Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....  |    |

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>DAFTAR GAMBAR</b>                                                    | 20 |
|                                                                         | 21 |
|                                                                         | 25 |
| Gambar 2.1. Kapsul Sendi Glenohumeralis.....                            | 36 |
| Gambar 2.2. Kapsul Sendi Glenohumeralis.....                            | 40 |
| Gambar 2.3. <i>Capsulitis Adhesiva</i> Sendi Glenohumeralis.....        | 56 |
| Gambar 2.4. <i>Shorth Wave Diathermy</i> (SWD) Metode Contraplanar..... | 58 |
| Gambar 2.5. Traksi Osilasi MLPP.....                                    | 59 |
| Gambar 3.1 Goniometer.....                                              |    |
| Gambar 3.2 Pengukuran LGS Abduksi Bahu.....                             |    |
| Gambar 3.3 Pengukuran LGS Rotasi Bahu.....                              |    |

## DAFTAR SKEMA

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....            | 47 |
| Skema 2.2 Kelompok Perlakuan I.....         | 48 |
| Skema 2.3 Kelompok Perlakuan II.....        | 48 |
| Skema 3.1 Metode Kelompok Perlakuan I.....  | 51 |
| Skema 3.2 Metode Kelompok Perlakuan II..... | 52 |



## DAFTAR GRAFIK

|             |                                                                                                      |    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Grafik 4.1. | Distribusi sampel berdasarkan usia pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....          | 66 |
| Grafik 4.2. | Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II..... | 67 |
| Grafik 4.3. | Nilai LGS abduksi bahu pada kelompok perlakuan I.....                                                | 70 |
| Grafik 4.4. | Nilai LGS abduksi bahu pada kelompok perlakuan II.....                                               | 72 |
| Grafik 4.5. | Perbandingan nilai rata-rata LGS abduksi bahu kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....    | 73 |
| Grafik 4.6. | Nilai LGS rotasi bahu pada kelompok perlakuan I.....                                                 | 75 |
| Grafik 4.7. | Nilai LGS rotasi bahu pada kelompok perlakuan II.....                                                | 77 |
| Grafik 4.8. | Nilai rata-rata LGS Rotasi Bahu pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II.....             | 78 |